

# Trainingsplan 02.05. - 23.07.17

	Zeit / Platz	1	2	3	4	5	6
<b>Montag</b>	09.00-10.00						
	10.00-11.00						
	15.00-16.00					Jugend*	
	16.00-17.00					Jugend*	
	17.00-18.00			Damen 60	Damen 60	Jugend*	
	18.00-19.00				Damen 60	Jugend*	Jugend*
	19.00-20.00					Jugend*	Jugend*

<b>Dienstag</b>	09.00-10.00			Herren 70	Herren 70	Herren 75	Herren 75
	10.00-11.00			Herren 70	Herren 70	Herren 75	Herren 75
	15.00-16.00						
	16.00-17.00						
	17.00-18.00						
	18.00-19.00			Herren 40	Herren 40		
	19.00-20.00				Herren 40		

<b>Mittwoch</b>	09.00-10.00						
	10.00-11.00						
	15.00-16.00						
	16.00-17.00			Jugend*			
	17.00-18.00			Jugend*		Herren II*	Herren II*
	18.00-19.00	Herren 30	Herren 30	Damen*	Damen*		Jugend*
	19.00-20.00		Herren 30	Damen*	Damen*		
20.00-21.00							

<b>Donnerstag</b>	09.00-10.00			Herren 70	Herren 70	Herren 75	Herren 75
	10.00-11.00			Herren 70	Herren 70	Herren 75	Herren 75
	15.00-16.00						
	16.00-17.00					Jugend*	
	17.00-18.00	Herren 50	Herren 50	Herren 55	Herren 55	Jugend*	
	18.00-19.00	Herren 50	Herren 50	Herren 55	Herren 55	Jugend*	
	19.00-20.00					Herren II*	Herren II*

<b>Freitag</b>	09.00-10.00						
	10.00-11.00						
	15.00-16.00					Jugend*	
	16.00-17.00					Jugend*	
	17.00-18.00					Jugend*	Jugend*
	18.00-19.00			Herren I	Herren I		
	19.00-20.00			Herren I	Herren I		

<b>Samstag</b>	09.00-10.00					Jugend*	Jugend*
	10.00-11.00					Jugend*	Jugend*
	11.00-12.00					Jugend*	Jugend*
	12.00-13.00					Jugend*	

Der angegebenen Trainingszeiten sind gültig bis zum Ende der Verbandssaison (23.07.).

Davon ausgeschlossen sind Trainingsstunden, welche von einem Trainer geleitet werden.  
Diese Trainingszeiten (mit \* markiert) bleiben bis zum Ende der Sandplatzsaison bestehen.