

Trainingsplan 02.05.2016 - 31.10.2016

	Zeit / Platz	1	2	3	4	5	6
Montag	15.00-16.00					Jugend	
	16.00-17.00					Jugend	
	17.00-18.00			Damen 40	Damen 40	Jugend	
	18.00-19.00				Damen 40	Jugend	
	19.00-20.00					Jugend	

Dienstag	09.00-10.00			Herren 70	Herren 70	Herren 75	Herren 75
	10.00-11.00			Herren 70	Herren 70	Herren 75	Herren 75
	15.00-16.00					Jugend	
	16.00-17.00					Jugend	
	17.30-18.30					Jugend	
	18.30-19.00					Jugend	
	19.00-20.00					Jugend	

Mittwoch	15.00-16.00						
	16.00-17.00						
	17.00-18.00					Jugend	Jugend
	18.00-19.00			Damen	Damen	Herren 30	Herren 30
	19.00-20.00			Damen	Damen	Herren 30	Herren 30
	20.00-21.00					Jugend	

Donnerstag	09.00-10.00			Herren 70	Herren 70	Herren 75	Herren 75
	10.00-11.00			Herren 70	Herren 70	Herren 75	Herren 75
	15.00-16.00						
	16.00-17.00						
	17.00-18.00	Herren 50	Herren 50			Jugend	Jugend
	18.00-19.00	Herren 50	Herren 50	Herren 55	Herren 55	Herren II	Herren II
	19.00-20.00			Herren 55	Herren 55	Herren II	Herren II
	20.00-21.00						

Freitag	15.00-16.00					Jugend	
	16.00-17.00					Jugend	Jugend
	17.00-18.00					Jugend	Jugend
	18.00-19.00			Herren I	Herren I		
	19.00-20.00			Herren I	Herren I		

Samstag	09:00-10:00					Jugend	Jugend
	10.00-11.00					Jugend	Jugend
	11.00-12.00					Jugend	Jugend
	12:00-13:00					Jugend	
	13.00-14.00					Jugend	